

# Intuitiv coaching

Har du oppdaget at intuitive innspill i samtaler har en påfallende positiv virkning?  
Synes du det virker spennende og morsomt å utvikle din egen intuisjon  
og anvende den mer bevisst?

Foto: Christine Wendelborg.

Kurset i Intuitiv Coaching er en flott mulighet til å sette fokus på dette unike verktøyet, som jo er en naturlig del av oss alle. I våre moderne hektiske liv får vi gjerne ikke fullt ut nyttiggjort oss dette, om vi ikke er veldig bevisste på hvordan vi håndterer det.

For noen er intuisjonen en undervurdert del av sanseapparatet. Vi velger derimot å se på den som en naturgitt gave til oss mennesker, som fortjener å bli ivaretatt og foredlet.

## Bevisstgjøring og trening

Når intuisjonen trenes og brukes, er den en uvurderlig hjelp i både egen personlige utvikling og all mellommenneskelig kontakt.

Det er stadig flere som velger å bruke intuisjonen mer bevisst i sitt profesjonelle liv.

Dette kurset er lagt opp for få innspill til hvordan du styrker intuisjonen generelt og det å bli mer intuitiv i profesjonelle en til en samtaler. Bevisstgjøring og trening blir sentralt.

Helgen tilbringes i en vakker og natursterk ramme hvor himmel møter hav. Det gir de beste muligheter til å åpne sansene, noe vi anser som helt vesentlig for å komme i kontakt med vår intuitive side.

Veiledere på kurset er Aina Wendelborg og Trond Ullenes.



Aina er utdannet jordmor og sertifisert Inspirerende Coach™, med mange års erfaring som kursinstruktør i inn- og utland. Genuin interesse og nysgjerrighet for det å være menneske. Livsfilosofien er enkel: «Drøm ditt liv, lev din drøm».



Trond har jobbet med utvikling av mennesker i 15 år. Utdannet Inspirerende Coach™ og Leve som livsstil-coach®. Tror på mulighetene. «Å gjøre det som er vår sanne natur, gir livs- og arbeidsglede».

**Tid: 12.–14. mars 2010.**

Kurstidene er fredag kl 19 – 22, lørdag kl 10 – 17 og søndag kl 10 – 17.

**Kurssted** er Himmel & Hav, Sola. Det er mulig å overnatte for de som ønsker det.

Se nærmere omtale på [www.himmelhav.no](http://www.himmelhav.no).

**Kurspris:** kr 4 750,- inkl. lunsj. Overnatting koster kr 800,- pr. natt for enkeltrom.

Ta kontakt på tlf 926 04 600/900 97 085 for info og påmelding, eller e-post: [post@3u.no](mailto:post@3u.no).

Det er kun 15 plasser, så her er det «første mann til mølla...» **Velkommen!**